
poniedziałek 21.07.2025 - czwartek 31.07.2025

Rekolekcje z postem Daniela

Inspiracja

Podczas rekolekcji uczestnicy będą zagłębiać się w tekst biblijny, który przypomina o wezwaniu do świętości, samodyscypliny i szlachetności w codziennym życiu:

„Nie powołał nas Bóg do nieczystości, ale do świętości” (1 Tes 4,7).

Podczas dziesięciodniowego turnusu ks. Tomasz Fischer będzie nauczał m.in. o tym, jak w praktyce realizować zasady świętości życia – w relacjach z innymi, w trosce o ciało oraz w codziennych obowiązkach.

Dla kogo?

Rekolekcje skierowane są do wszystkich, którzy:

pragną poprawić swoje zdrowie poprzez zbilansowaną dietę, szukają duchowego wzmocnienia, chcą lepiej zrozumieć, jak chrześcijańskie zasady mogą kształtować codzienne życie.

Dlaczego warto?

Te dziesięć dni to wyjątkowa okazja, by:

odpocząć od codziennych trosk, zyskać nowe spojrzenie na duchowość, poczuć lekkość i harmonię wynikającą z prostoty diety opartej na warzywach i owocach, pogłębić relację z Bogiem i z samym sobą.

Niech te rekolekcje będą okazją do przemiany – fizycznej, duchowej i emocjonalnej.